|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Afdeling opleidingen** | |
| **Les: TPT10** | |
| Pagina 1 van 3 | Versie 20181111 |
| Lesplan The Perfect Ten |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Opleiding | Reg 1 2019, TPT10 |
| Doelgroep | Ambulanceverpleegkundigen Kijlstra  Ambulancechauffeurs Kijlstra  Inclusief gedetacheerden van uitzendbureaus  Inclusief pas gediplomeerden tot 01-06-2019 |
| Aantal cursisten | 8 per keer (incidenteel meer in overleg met de trainer)  Ideale verdeling is 4 ACH / 4 AVP, niet noodzakelijk |
| Hulpmiddelen docent |  |
| Materialen | * ALS-fantoom, geschikt voor gebruik van de AutoPulse * 4 BLS fantomen * AutoPulse * 2 Batterijen AutoPulse * Quick Case * Corpuls * O2 cilinder * Spoedtas volwassenen * Spoedkoffer volwassenen * Voldoende reservematerialen, disposables |
| Lestijd | 08.30 – 16.30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Leerdoelen** | | | | |
| * Aan het eind van de lesdag is de deelnemer op de hoogte van de uitgangspunten van “The Perfect Ten” * De deelnemer kan tijdens een geënsceneerde reanimatie de 4 x H en 4 x T benoemen * De deelnemer kan tijdens een geënsceneerde reanimatie de Quick Case inzetten om het slachtoffer te evacueren * De deelnemer is in staat de BLS volgens de richtlijnen van de NRR uit te voeren * De deelnemer haalt op een BLS-fantoom minimaal een 85% score met het uitvoeren van 2 minuten BLS * De deelnemer is op de hoogte van de technische informatie van de AutoPulse | | | | |
|  | | | | |
| Tijd | Inhoud | Werkvorm | Middelen | Opmerkingen |
| 08.30-08.35 | Welkom en doornemen huishoudelijke agenda   * Telefoon uit, of op stil indien men noodzakelijk bereikbaar moet zijn * Koffie/thee tijdens de pauzes |  | * Laptop * Beamer * Scherm |  |
| 08.35-09.00 | * Lecture Edinburgh * Principes BLS * Principes ALS * 4 x H 4 x T | Hoorcollege  Theorie | * Laptop * Beamer * Scherm * Power Point presentatie |  |
| 09.00-09.45 | Groep 1: BLS-training   * Trainen BLS volgens NRR principes   Groep 2: Airwaymanagement   * Masker-ballon beademing * Intuberen * I-Gel * Beademen icm Auto Pulse | Trainen  Praktisch | * ALS-pop met advanced airway mogelijkheden * 4 BLS-fantomen * IPad met software (Alsi)   Airwaymanagement   * ALS-pop met advanced airway mogelijkheden * Spoedtas * Spoedkoffer * O2-tank | Aan het einde van het BLS blok een 2 minuten test, beoordeeld volgens de NRR norm. De score op het BLS-fantoom moet boven de 85% liggen. |
| 09.45-10.00 | Pauze |  | Kantine |  |
| 10.00-10.30 | Lecture AutoPulse   * Kennis board * Batterij management * Verwisselen LiFe-band * Verwisselen batterijen * Oplossingen storingen | Hoorcollege  Theorie | * Laptop * Beamer * Scherm * Power Point presentatie * AutoPulse * 2 AutoPulse batterijen |  |
| 10.30-11.15 | Groep 2: BLS-training   * Trainen BLS volgens NRR principes   Groep 1: Airwaymanagement   * Masker-ballon beademing * Intuberen * I-Gel * Beademen icm AutoPulse | Trainen  Praktisch | * ALS-pop met advanced airway mogelijkheden * 4 BLS-fantomen * IPad met software   Airwaymanagement   * ALS-pop met advanced airway mogelijkheden * Spoedtas * Spoedkoffer * O2-tank | Aan het einde van het BLS blok een 2 minuten test, beoordeeld volgend de NRR norm. De score op het BLS-fantoom moet boven de 85% liggen. |
| 11.15-11.30 | Introductie Quickcase   * Wat is en Quick Case * Waarom de Quick Case * Gebruik van de Quick Case * Plaats van de Quick Case in de reanimatie * Hoe werkt de Quick Case | Hoorcollege  Theorie | * Laptop * Beamer * Scherm * Power Point presentatie * Quick Case |  |
| 11.30-12.15 | Trainen in het gebruik van de Quick Case   * Quick Case icm AutoPulse gebruiken * Evacueren mbv Quick Case * Van de trap af met Quick Case | Trainen  Praktisch | * Quick Case * AutoPulse * ALS-pop * Toegang tot trappenhuis |  |
| 12.15-12.45 | Lunch |  |  |  |
| 12.45-13.00 | Strategie “The Perfect Ten” | Hoorcollege  Theorie | * Laptop * Beamer * Scherm * Power Point presentatie |  |
| 13.00-14.30 | Casuïstiek trainingen   * Reanimatie volgens TPT * Casus duurt 10-20 minuten * Nabespreking op hoofdlijnen (zie observatiepunten bij opmerkingen) en maximaal 5-10 minuten * 4 casuïstieken in dit blok   Casuïstieken:   1. Persisterend VF 2. Asystolie 3. VF, overgaand in EMD/PEA 4. VF met na 3 defibrillaties ROSC 5. VF bij hypothermie 6. EMD/PEA bij intoxicatie medicatie 7. EMD/PEA bij griep en dehydratie | Trainen  Praktisch | * ALS-pop met advanced airway mogelijkheden * Corpuls * Spoedtas * Spoedkoffer * O2-tank * AutoPulse * Quick Case | Observatiepunten   * Continueren massages, manueel / mechanisch * 2 Minutenblokken * Keuzes Airwaymanagement * Tijdstip 4x H 4 x T * Meenemen 4 x H 4 x T in beslissing vervoer of niet * Binnen 10 minuten slachtoffer in de Quick Case wanneer evacuatie geïndiceerd is |
| 14.30-14.50 |  |  |  |  |
| 13.00-14.30 | Casuïstiek trainingen   * Reanimatie volgens TPT * Casus duurt 10-20 minuten * Nabespreking op hoofdlijnen (zie observatiepunten bij opmerkingen) en maximaal 5-10 minuten * 4 casuïstieken in dit blok   Casuïstieken:   1. Persisterend VF 2. Asystolie 3. VF, overgaand in EMD/PEA 4. VF met na 3 defibrilaties ROSC 5. VF bij hypothermie 6. EMD/PEA bij intoxicatie medicatie 7. EMD/PEA bij griep en dehydratie | Trainen  Praktisch | * ALS-pop met advanced airway mogelijkheden * Corpuls * Spoedtas * Spoedkoffer * O2-tank * AutoPulse * QuickCase | Observatiepunten   * Continueren massages, manueel / mechanisch * 2 Minutenblokken * Keuzes Airwaymanagement * Tijdstip 4H4T * Meenemen 4H4T in beslissing vervoer of niet * Binnen 10 minuten slachtoffer in de Quick Case wanneer evacuatie geïndiceerd is |
| 16.20-16.30 | Gezamenlijk opruimen  Gezamenlijk bijvullen verbruiksartikelen  Afsluiten van de dag |  |  |  |
|  |  |  |  |  |