|  |  |
| --- | --- |
|  | **Afdeling opleidingen** |
| **Les: TPT10** |
| Pagina 1 van 3 | Versie 20181111 |
| Lesplan The Perfect Ten |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Opleiding  | Reg 1 2019, TPT10 |
| Doelgroep | Ambulanceverpleegkundigen KijlstraAmbulancechauffeurs KijlstraInclusief gedetacheerden van uitzendbureausInclusief pas gediplomeerden tot 01-06-2019  |
| Aantal cursisten | 8 per keer (incidenteel meer in overleg met de trainer)Ideale verdeling is 4 ACH / 4 AVP, niet noodzakelijk |
| Hulpmiddelen docent |  |
| Materialen | * ALS-fantoom, geschikt voor gebruik van de AutoPulse
* 4 BLS fantomen
* AutoPulse
* 2 Batterijen AutoPulse
* Quick Case
* Corpuls
* O2 cilinder
* Spoedtas volwassenen
* Spoedkoffer volwassenen
* Voldoende reservematerialen, disposables
 |
| Lestijd | 08.30 – 16.30 |

|  |
| --- |
| **Leerdoelen** |
| * Aan het eind van de lesdag is de deelnemer op de hoogte van de uitgangspunten van “The Perfect Ten”
* De deelnemer kan tijdens een geënsceneerde reanimatie de 4 x H en 4 x T benoemen
* De deelnemer kan tijdens een geënsceneerde reanimatie de Quick Case inzetten om het slachtoffer te evacueren
* De deelnemer is in staat de BLS volgens de richtlijnen van de NRR uit te voeren
* De deelnemer haalt op een BLS-fantoom minimaal een 85% score met het uitvoeren van 2 minuten BLS
* De deelnemer is op de hoogte van de technische informatie van de AutoPulse
 |
|  |
| Tijd | Inhoud | Werkvorm | Middelen | Opmerkingen |
| 08.30-08.35 | Welkom en doornemen huishoudelijke agenda* Telefoon uit, of op stil indien men noodzakelijk bereikbaar moet zijn
* Koffie/thee tijdens de pauzes
 |  | * Laptop
* Beamer
* Scherm
 |  |
| 08.35-09.00 | * Lecture Edinburgh
* Principes BLS
* Principes ALS
* 4 x H 4 x T
 | HoorcollegeTheorie | * Laptop
* Beamer
* Scherm
* Power Point presentatie
 |  |
| 09.00-09.45 | Groep 1: BLS-training* Trainen BLS volgens NRR principes

Groep 2: Airwaymanagement* Masker-ballon beademing
* Intuberen
* I-Gel
* Beademen icm Auto Pulse
 | TrainenPraktisch | * ALS-pop met advanced airway mogelijkheden
* 4 BLS-fantomen
* IPad met software (Alsi)

 Airwaymanagement* ALS-pop met advanced airway mogelijkheden
* Spoedtas
* Spoedkoffer
* O2-tank
 | Aan het einde van het BLS blok een 2 minuten test, beoordeeld volgens de NRR norm. De score op het BLS-fantoom moet boven de 85% liggen. |
| 09.45-10.00 | Pauze |  | Kantine |  |
| 10.00-10.30 | Lecture AutoPulse* Kennis board
* Batterij management
* Verwisselen LiFe-band
* Verwisselen batterijen
* Oplossingen storingen
 | HoorcollegeTheorie | * Laptop
* Beamer
* Scherm
* Power Point presentatie
* AutoPulse
* 2 AutoPulse batterijen
 |  |
| 10.30-11.15 | Groep 2: BLS-training* Trainen BLS volgens NRR principes

Groep 1: Airwaymanagement* Masker-ballon beademing
* Intuberen
* I-Gel
* Beademen icm AutoPulse
 | TrainenPraktisch | * ALS-pop met advanced airway mogelijkheden
* 4 BLS-fantomen
* IPad met software

Airwaymanagement* ALS-pop met advanced airway mogelijkheden
* Spoedtas
* Spoedkoffer
* O2-tank
 | Aan het einde van het BLS blok een 2 minuten test, beoordeeld volgend de NRR norm. De score op het BLS-fantoom moet boven de 85% liggen. |
| 11.15-11.30 | Introductie Quickcase* Wat is en Quick Case
* Waarom de Quick Case
* Gebruik van de Quick Case
* Plaats van de Quick Case in de reanimatie
* Hoe werkt de Quick Case
 | HoorcollegeTheorie | * Laptop
* Beamer
* Scherm
* Power Point presentatie
* Quick Case
 |  |
| 11.30-12.15 | Trainen in het gebruik van de Quick Case* Quick Case icm AutoPulse gebruiken
* Evacueren mbv Quick Case
* Van de trap af met Quick Case
 | TrainenPraktisch | * Quick Case
* AutoPulse
* ALS-pop
* Toegang tot trappenhuis
 |  |
| 12.15-12.45 | Lunch |  |  |  |
| 12.45-13.00 | Strategie “The Perfect Ten” | HoorcollegeTheorie | * Laptop
* Beamer
* Scherm
* Power Point presentatie
 |  |
| 13.00-14.30 | Casuïstiek trainingen* Reanimatie volgens TPT
* Casus duurt 10-20 minuten
* Nabespreking op hoofdlijnen (zie observatiepunten bij opmerkingen) en maximaal 5-10 minuten
* 4 casuïstieken in dit blok

Casuïstieken:1. Persisterend VF
2. Asystolie
3. VF, overgaand in EMD/PEA
4. VF met na 3 defibrillaties ROSC
5. VF bij hypothermie
6. EMD/PEA bij intoxicatie medicatie
7. EMD/PEA bij griep en dehydratie
 | TrainenPraktisch  | * ALS-pop met advanced airway mogelijkheden
* Corpuls
* Spoedtas
* Spoedkoffer
* O2-tank
* AutoPulse
* Quick Case
 | Observatiepunten* Continueren massages, manueel / mechanisch
* 2 Minutenblokken
* Keuzes Airwaymanagement
* Tijdstip 4x H 4 x T
* Meenemen 4 x H 4 x T in beslissing vervoer of niet
* Binnen 10 minuten slachtoffer in de Quick Case wanneer evacuatie geïndiceerd is
 |
| 14.30-14.50 |  |  |  |  |
| 13.00-14.30 | Casuïstiek trainingen* Reanimatie volgens TPT
* Casus duurt 10-20 minuten
* Nabespreking op hoofdlijnen (zie observatiepunten bij opmerkingen) en maximaal 5-10 minuten
* 4 casuïstieken in dit blok

Casuïstieken:1. Persisterend VF
2. Asystolie
3. VF, overgaand in EMD/PEA
4. VF met na 3 defibrilaties ROSC
5. VF bij hypothermie
6. EMD/PEA bij intoxicatie medicatie
7. EMD/PEA bij griep en dehydratie
 | TrainenPraktisch  | * ALS-pop met advanced airway mogelijkheden
* Corpuls
* Spoedtas
* Spoedkoffer
* O2-tank
* AutoPulse
* QuickCase
 | Observatiepunten* Continueren massages, manueel / mechanisch
* 2 Minutenblokken
* Keuzes Airwaymanagement
* Tijdstip 4H4T
* Meenemen 4H4T in beslissing vervoer of niet
* Binnen 10 minuten slachtoffer in de Quick Case wanneer evacuatie geïndiceerd is
 |
| 16.20-16.30 | Gezamenlijk opruimenGezamenlijk bijvullen verbruiksartikelenAfsluiten van de dag |  |  |  |
|  |  |  |  |  |